

Världsböndagen

Förberett av Världsböndagskommittén på Cook Islands

Sjunde mars 2025

” Jag skapade dig underbar”

Bibelstudium – Psalm 139:14

Introduktion

Det här programmet inbjuder oss att förstå att Gud skapade var och en av oss med stor omsorg och kärlek. Gud känner oss var och en och vi är speciella för Gud eftersom vi är unika. När vi öppnar våra hjärtans dörrar för denna sanning, förändras allt i vårt liv. Vi glöder från insidan och vi börjar behandla andra som Guds älskade barn. Genom det här programmet hoppas vi att människor skall bli andligen upplyfta när de ser att de kan lita på Guds stora kärlek.

Inlednings bön

Öppningsbönen kan inspireras av Psalm 119:18: ”Öppna mina ögon, låt mig skåda det underbara i din lag”.

Inledningssång

Sång och musik är en mycket viktig del i Cooköarnas kultur. Sången ”My Gods loves me” är en favorit bland både vuxna och barn. Den sjungs överallt på Cooköarna och även på Nya Zeeland och i Australien.

Min Gud älskar mig och alla under som jag ser.
En regnbåge lyser genom mitt fönster, min Gud älskar mig.

Välkommen

”Kia orana” är en fras på Maorispråket som används av folket på Cooköarna för att hälsa på varandra. Kia orana betyder mer än bara hej. Det betyder ” Må du leva ett långt och framgångsrikt liv”! Inbjud alla att hälsa på varandra med ögonkontakt, och säga ”Kia orana”.

Bibelstudium

Psalm 139:1–6
Gud känner oss

Vi känner inte till de särskilda omständigheterna för när psalmen skrevs. Men vi vet att Psaltaren är en bön och sångbok som har burit människor genom många omständigheter i livet. Psalm 139 är en spegling av psalmförfattarens relation till Gud. Den första delen av psalmen fokuserar på hur Gud känner oss. Den teologiska termen för det är omniscience (allvetande). Omniscience hänvisar till att Gud har nära och omfattande kunskap om allting

och det inkluderar oss människor. Den här psalmen visar att Gud känner oss nära och håller oss ömt.

*Herre, du rannsakar mig och känner mig.
Om jag står eller sitter vet du det,
fast du är långt borta vet du vad jag tänker.
Om jag går eller ligger ser du det, du är förtrogen med allt jag gör.
Innan ordet är på min tunga vet du, Herre, allt jag vill säga.
Du omger mig på alla sidor, jag är helt i din hand.
Den kunskapen är för djup för mig, den övergår mitt förstånd.*

Samtal

Varför tror du att psalmisten känner att den kunskapen är så underbar?

Hur känner du inför en sådan kunskap?

Temasången

Inbjud alla att nynna melodin till temasången som är komponerad till Cooköarnas böndagsprogram 2025.

Psalm 139: 7–12

Gud är med oss

Den andra delen psalmen fokuserar på hur Gud alltid är med oss. Den teologiska termen för detta är omnipresences (allestädes närvarande). Omnipresences betyder att Gud är närvarande på alla platser och i alla situationer. Den här delen av psalmen beskriver hur Gud är med oss, till och med i vår svaghet och våra mest utsatta stunder, när vi känner oss övergivna och omgivna av mörker.

*Var skulle jag komma undan din närhet? Vart skulle jag fly för din blick?
Stiger jag upp till himlen, finns du där,
lägger jag mig i dödsriket, är du också där.
Tog jag morgonrodnadens vingar, gick jag till vila ytterst i havet,
skulle du nå mig även där och gripa mig med din hand.
Om jag säger: Mörker må täcka mig, ljuset omkring mig bli natt,
så är inte mörkret mörkt för dig, natten är ljus som dagen,
själva mörkret är ljus.*

Samtal

Varför är vi ibland frestade att "fly" från Guds närvaro?

Har du känt Guds närvaro, någon gång, när du varit i djup nöd?

Temasången

Inbjud alla att nynna melodin till temasången som är komponerad till Cooköarnas böndagsprogram 2025.

Psalm 139: 13–18

Gud gjorde oss underbara

Den tredje delen av psalmen fokuserar på hur vi är kärleksfullt skapade av Gud. Det stämmer överens med Första Mosebok där vi läser om skapelsen och där det står att vi är skapade till Guds avbilder. Gud sa i skapelseberättelsen att det var mycket gott och det överensstämmer med andemeningen i Psalm 139. En ny insikt om Guds skapande av oss kommer med ordet förunderliga, det hebreiska ordet är "yare" som kan översättas "att vara rädd" men det kan också stå för vördnad och respekt. Vi lär oss att Gud skapade oss och blåste liv i oss med stor ära och respekt. I den här delen av psalmen är psalmisten djupt rörd och ger ära och tacksägelse till Gud

*Du skapade mina inälvor, du vävde mig i moderlivet.
Jag tackar dig för dina mäktiga under, förunderligt är allt du gör.
Du kände mig alltigenom, min kropp var inte förborgad för dig,
när jag formades i det fördolda, när jag flätades samman i jordens djup.
Du såg mig innan jag föddes, i din bok var de redan skrivna,
de dagar som hade formats innan någon av dem hade grytt.
Dina tankar, o Gud, är för höga för mig, väldig är deras mångfald.
Vill jag räkna dem är de flera än sandkornen, när jag till slutet är jag ännu hos dig.*

Samtal

Vad är unikt och speciellt med hur Gud har skapat dig?

Vilka känslor väcker det att Gud har skapat dig med aktning och respekt?

Temasången

Inbjud alla att sjunga temasången som är (skriven av Cook Islands till 2025 års böndagsprogram.) komponerad till Cooköarnas böndagsprogram 2025.

*I am fearfully made, and wonderfully made.
Marvelous are your works,
that my soul knows very well.
And I'll praise you all my days!*

Minnesvers

Läs Psalm 139:14 högt tillsammans tre gånger.

Jag tackar dig för dina mäktiga under, förunderligt är allt du gör.

Inbjud alla att stå upp, sluta ögonen, och tyst prisa Gud. Den som känner sig berörd kan säga versen högt.

Avslutningsbön

Gud, ibland känner vi oss ouppskattade, oälskade och vanliga. Vi kritiserar oss själva och får oss att känna oss värdelösa. Vi talar hårda ord till andra och får dem att skämmas. Vi börjar förstå att när vi gör så, då kritiserar vi dig, som skapade oss, den som känner oss och älskar oss villkorslöst. Gud, påminn oss i dessa ögonblick att du har skapat oss alla unika. Hjälp oss att acceptera sanningen att vi är unika spegelbilder av dig, så att hela världen vill lära känna att vi är älskade. AMEN

Gåva

Dela ut ett bokmärke, designade av Världsböndagskommittén på Cooköarna till var och en som gåva.