

Landöversikt		
Geografi		
Cook-öarna består av 15 öar spridda över 2 miljoner kvadratkilometer inom Stilla havet. Av de 15 öarna är 12 obebodda	1	
Huvudstaden på Cook-öarna är Rarotonga, en vulkanisk ö med en befolkning på 10 040 personer (av en totalbefolkning på 15 040). Många "Cook-öare" bor nu utomlands på Nya Zeeland (ungefär 80 000) och i Australien (ungefär 20 000)	2	
Historia		
De 15 öar som nu kallas Cook-öarna anses ha blivit befolkade under åren 500-800 e Kr. av folk från öarna som nu kallas Franska Polynesien	3	
Polynesierna anses ha emigrerat från Asien med början 1500 f Kr. Cook-öborna är sanna polynesier, härstammande direkt tillbaka till Stilla havets bästa sjöfarare	4 5	
Hörsägen berättar att ön Avaiki (troligen Ra´atea på Sällskapsöarna) var "moder" till länderna) och ursprunget till det polynesiska folket. Ru var en ung upptäckare som bodde i Avaiki, som älskade att upptäcka nya öar. Ru landsteg på ön som nu heter Aitutaki. Alla områdeschefer idag kan spåra sina anor till de 20 jungfrurna som kom med Ru	6	
Första uppgifterna om européer på Cook-öarna kom i slutet av 1500-talet med den spanska upptäcktsresanden Álvaro de Mendana, som siktade ön Pukapuka den 20 augusti 1595. En annan spanjor, Pedro Fernandez de Queirós stannade för att proviantera i Rakahanga den 2 mars 1606. Efter detta finns ingen kontakt med européer på 150 år. Den brittiske upptäcktsresanden kapten James Cook kom till öarna på sina expeditioner 1773 och 1777. Trots att öarna så småningom fick den store sjöfararens namn	7	

<p>var han bara i land på den då obebodda ön Palmerston.</p> <p>Kapten Cook hade gett namnet Hervey-öarna efter en brittisk amiral men de bytte namn till Cook-öarna för att hedra den store upptäcktsresanden ungefär femtio år senare, av den ryske kartografen amiral Adam Johann von Krusenstern</p>		
Utbildning		
<p>Utbildning har alltid varit viktig i vårt Cook-ö-samhälle och man arbetar genom utbildning för att förena och stärka vårt land</p>	8	
<p>Utbildning på Cook-öarna har starka band till utbildningssystemet på Nya Zeeland. Tidig barnutbildning fokuserar på barn från födsel till 5 år. Barn i åldern 3-5 år kan delta i Early Childhood Education Centers</p> <p>Grundskolorna är kostnadsfria och närvaro är obligatorisk för barn mellan 5 och 15 år. Under de första tre åren (5-8 års ålder) är språket i undervisningen maori på Cook-öarna. Fjärde året börjar läraren introducera engelska</p>	9	
<p>En angelägenhet på huvudön Raratonga är den minskande andelen invånare som talar Cook-öarnas maori. Fler och fler talar engelska i sina hem. Lärarna i skolan får ett dilemma där många barn inte vet hur man talar Cook-öarnas maori när de börja skolan.</p> <p>Många Cook-öbor som är födda före 1965 utsattes för fysiska och verbala otidigheter för att de talade Cook-öarnas maori och idag är Cook-öarnas maori listat som hotat att utrotas på UNESCO:s lista.</p>	10	
Unga och barn		
<p>Unga människor är en vital del i varje samhälle och för landets framtid i olika hänseenden. Enligt Cook-öarnas folkräkning 2016 har det varit en minskning på 200 ungdomar sedan 2011 och lämnat kvar 2087 ungdomar. Denna minskning har tillskrivits ungdomar som har</p>	11	

<p>flyttat på grund av utbildning och utbildningsmöjligheter utomlands.</p> <p>Kyrkor, sport och skola är de största supportnätverken för våra ungdomar genom Cook-öarna, dit de ofta vänder sig för att få stöd.</p>	12	
<p>Siffrorna på barnadödligheten på Cook-öarna har minskat under de senaste årtiondena och är nu de lägsta i Stilla havet. Men siffrorna döljer olikheter inom de avlägsna yttre öarna med signifikant högre siffror på barn under fem år.</p>	13	
Konst och kultur		
<p><i>Pandanus</i> (skruvtall) och <i>rito</i> (kokosnötsbladsfiber) är de viktigaste naturfibrer som kvinnorna på Cook-öarna använder till att väva med. Pandanu används till att väva mattor, korgar, hattar, solfjädrar och karottunderlägg.</p>	14	
<p>Rito är mycket unikt i vårt vävande fastän några andra Stillahavsöar också använder det. Rito används huvudsakligen av kvinnor på den norra gruppen av öar till att väva hattar, solfjädrar, örhängen, väskor, börsar, traditionella kläder och danskostymer.</p>	15	
<p>Rito kommer från kokosnötsträdet som öborna kallar Livets träd</p>	16	
<p><i>Ei katu</i> är en blomstergirlang som man bär runt huvudet och den är också känd som en blomsterkrona eller huvudgirlang. Ei katu är gjord av Cook-öarnas kvinnor och unga flickor. De används av både män och kvinnor och är en symbol för kärlek och tillhörighet. Det är en cirkel och betyder att allt hör ihop.</p>	17	
<p>När man får den som gåva är det en kram med kärlek.</p>	18	
<p><i>Ei pupu</i> är snäck-kransar gjorda på ön Mangaia. Dessa kransar är mycket svåra att</p>	19	

göra. Processen involverar många kvinnor som tillbringar lång tid bland klipporna efter regnskuror och plockar upp små gula snigelsnäckor. Snäckorna kokas och torkas, sedan görs hål och de träs på en fisklina.		
<i>Tivaevae</i> är konsten att göra handgjord lapptäcksquiltning. Det introducerades av missionärernas hustrur och överfördes till en konstform som hyllas på Cook-öarna.	20	
Cook-öarna är ett land rikt på historia, kultur och kulturarv. För att minnas den 4 augusti, Cook-öarnas födelsedag som en oberoende stat, hålls ett årligt event, som kallas Te Maeva Nui Festival. Detta är ett veckolångt firande av Cook-öarnas konst, hantverk, musik, sång, dans och lokal mat. Vårt folk och kultur är våra största tillgångar och hela nationen blir stillastående när vi firar vår unika kultur under festivalen	21	
Land		
Cook-öarna är i en avundsvärd ställning där de flesta människor äger och lever av de rikedomar de själva äger. Cook-öborna är stolta över att få vara de som tar hand om sina familjers "stamland"	22	
Systemet med besittningsrätt infördes genom Cook-öarnas beslut 1915, som stipulerade att Inhemskt land inte kunde köpas eller säljas, utom till regeringen för allmänna ändamål. Istället skulle allt inhemskt land föras över till barnen på Cook-öarna. Rarotonga, Aitutaki och Atiu följer detta beslut från 1915 fastän de resten av öarna använder stam-systemet.	23	
Turism		
Cook-öarna har mer än 800 ställen som kan erbjuda inkvartering, inkluderande backpacker-övernattnig, vandrarhem, familjeboende, själv catering, villor och lyxhotell	24	
De viktigaste turistattraktionerna innehåller korallrev och atoller, lagunstränder, vattenfall,	25	

<p>vulkaniska toppar och kulturella händelser som visar på lokal musik, sång, dans och mat</p> <p>På Cook-öarna beskrivs ofta turism som både välsignelse och förbannelse. Turism medför både fördelar och nackdelar för invånarna i landet.</p>	26	
<p>Cooköarnas första flygplats öppnade 1973 på ön Rarotonga. Turister började komma i ett stort antal efter det. Innan öppnandet av flygplatsen var jordbruket den största industrin i landet men turism är nu huvudindustrin</p>	27	
<p>Kristendom</p>		
<p>Evangeliet kom till Cook-öarna 1821 genom LMS, London Missionary Society genom John Williams. Kristendomen togs emot först på ön Aitutaki av högste chefen Tamatoa Ariki</p> <p>Missionärerna försökte undertrycka invånarnas sjungande, dansande och trummande på Cook-öarna. Emellertid var detta det kulturella arvet på öarna och så småningom fann invånarna ett vackert sätt att blanda sitt polynesiska arv med sin kristna tro</p>	28 29	
<p>1839 bildades Takamoa teologiska College i Rarotonga för att utbilda mest lokala öbor i teologi, vilket ledde till ett stort antal pastorer och kyrkoledare på Cook-öarna. Detta college är den näst äldsta institutionen för teologiska studier på Cook-öarna.</p> <p>Idag är Cook-öarna i huvudsak en kristen nation där folket drivs av en stark känsla av gemenskap och kulturella värden som kommer från deras tro på Gud. 1968 utsågs Cook Islands Religious Advisory Council till att rådgiva regeringen och de traditionella ledarna om nyckelfrågor som rörde den sociala, ekonomiska och kulturella utvecklingen för folket på Cook-öarna</p>	30	
<p>Kristna kommer tillsammans årligen för ekumenisk bön.</p>	31	

<p>Vi söker Guds skydd över vår nation under cyklonperioden och vi erbjuder böner för Guds fortsatta skydd och välsignelse över våra vackra Cook-öar. Så unikt det är när vi kommer tillsammans i bön och tillbedjan</p>	32	
<p>Det var ett stort firande år 2021 hos folket i Aitutaki som markerade 200 år av kristendom på Cook-öarna</p>	33	
Kvinnor		
<p>De diverse roller som tages av våra kvinnor är utmärkande för att bidra till att göra våra Cook-öars samhällen olika. Varje församling definierar sitt ledarskap efter vad som behövs.</p> <p><i>Ariki</i> är en grupp med högsta chefer vars ämbete ärvs och som har ädel rang i Polynesien. Varje ö på Cook-öarna regeras av en grupp Ariki, vars status inte bara kommer av födsel utan också av deras framgångar och respekt i samhället</p>	34	
<p>Vi firar Cook-öarnas affärskvinnor som är etablerade författare, poeter, artister, fotografer, juvelerare, snidare och designers till unikt broderi. Utställningar, modevisningar och presentationer hålls lokalt och internationellt för att framhäva dessa produkter.</p>	35	
<p>Kvinnliga ståndinnehavare och deras familjer säljer sina produkter vid den välkända Punanga Nui-marknaden i Rarotonga</p>	36	
Hälsa		
<p>Fri hälsovård ges åt alla studenter till de blir 18 och för alla pensionärer över 65 års ålder</p> <p>Det är brist på läkare för att hålla full täckning i arbetsstyrkan och en brist på utbildade sjuksköterskor. Medicinsk vård remitteras ofta till Nya Zeeland.</p> <p>Cook-öarna undkom inte den globala påverkan av COVID-19. Internationella</p>	37	

gränsrestriktioner betydde att Cook-öarna led ekonomiskt och socialt. Lokala Puna-kliniker tillhandahöll primär hälsovård inom byarna med sjuksköterskepraktikanter lokalt och läkare som alternerar mellan byarna		
VÄRLDSÖNDAGEN PÅ COOK-ÖARNA		
Historia		
Den första gudstjänsten på Världsböndagen hölls på ön Rarotonga 1971. Världsböndagen fördes till Cook-öarna av Akaiti Ama från Cook-öarnas kristna kyrka och som också blev ansvarig för Världsböndagen på Cook-öarna i många år.	38 39	
Sedan 1972 har varje kyrka i tur och ordning varit värd för Världsböndagen, ett bruk som fortsätter idag	40	
1990 bildade Världsböndagen en kommitté med totalt 13 kvinnor från 6 olika samfund: CICC, Katolska kyrkan, Sjundedagsadventisterna, Jesu Kristi kyrka av de sista dagars heliga, Guds samling och Den apostoliska kyrkan	41	
Rebecca Akaruru(från den katolska kyrkan) utsågs att var med på det internationella mötet på Jamaica. Vid det mötet utsågs hon till att bli regional representant för Stillahavsregionen.		
Idag		
Världsböndagsgudstjänsten fortsätter att vara det årliga eventet i Rarotonga och resten av öarna.	43	
Vår nuvarande VBD-kommitté ordnade en skivarverkstad i augusti 2022 för att komma in i skrivprocessen för 2025 års program. Gruppen fortsätter att arbeta för kommande program, särskilt 2025.	44	
2017 blev Cook-öarna lyckligt lottade igen när Henrica Nio Marona vid det internationella mötet i Brasilien valdes att representera Stilla Havet. Hon tjänstgjorde i denna roll tills hon dog 2021	45 46	

Konstverket och konstnärerna		
<p>Underbart skapad</p> <p>Lagunerna och oceanerna är rika på sjöliv, fisk och ädelstenar (som svarta pärlor) som förenar oss med världen</p> <p>På varje ö står stora kokosnötsträd som symbol för styrka och godhet. Kokosnötsträdet sörjer för hälsa och välmående.</p> <p>Vi är tacksamma för kristendomens ankomst till våra stränder för 200 år sedan. Kristendomen förde med sig hopp och ljus med en förståelse av evangeliet om Jesus Kristus.</p> <p>Våra dyrbara Tivaevae quilts står för tålamod, kärlek och enhet. Vi ärar Guds kärlek och nåd med hattar att bära i kyrkan, vävda av skickliga kärleksfulla händer från stränderna med rito, det unga kokosnötsbladet. Vi smyckar oss själva med södoftande Tiare, tropiska blommor, gjorda till kronor eller girlanger</p>	47	
<p>Tarani Napa och Tevairangi Napa är ett mor-dotter-artist-team från Cook-öarna. De känner sig hedrade att ha kunnat dela detta konstverk som ett erkännande av deras kärlek till sitt hem, deras tro och deras kulturarv. Tarani Napa är mor till sex barn och har tre barnbarn. Hon är utbildad lågstadielärare, entreprenör och skapande konstnär. Tevairango Napa är Taranis äldsta dotter och hon är stolt mor till två barn. Hon följer i sin mors fotspår som skapande konstnär.</p>	48	